

## PROGRAMME

Parking : suivre fléchage (interdit au centre bourg).  
Retrait des dossards à partir de 15H (lot pour tous)  
Départ de la course 22 km à 17 H  
Départ de la course 9 km à 17 H 30  
Podium et récompenses à partir de 19 H  
Buvette et restauration rapide sur place + douches

## INFORMATIONS

Tous les renseignements  
(parcours, règlement,  
inscriptions...) sur  
[www.trailviedechateau.fr](http://www.trailviedechateau.fr)  
Contact : 06-15-27-16-58

## PARCOURS

Départs et arrivées sur le site de la forteresse à Châtel / Moselle.  
Course nature 9 km : D+(160 m) – 1 ravitaillement. Ouvert > 18 ans. Tarif 10 €  
Course nature 22 km : D+(270 m) – 2 ravitaillements. Ouvert > 18 ans. Tarif 16 €  
Parcours sentiers, chemins, forêt à 80%.

Inscription avant le 4 mai 2018 en ligne sur [www.trailviedechateau.fr](http://www.trailviedechateau.fr)  
Ou via le bulletin d'inscription ci-dessous

Obligatoire : Certificat médical de non contre-indication à la pratique de « la course à pied en compétition » de moins d'un an ou licence FFA/FFTRI/UFOLEP.  
Aucun dossard délivré sans certificat / licence, aucun remboursement.



### BULLETIN D'INSCRIPTION – Trail « La vie de château » Envoi avant le 4 mai 2018

NOM : ..... PRENOM : .....

Sexe :  M  F Date de naissance : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... Mail : .....

Club, association : .....

N° de Licence : .....

Course :  9 km ..... = 10 €  22 km..... = 16 €

Majoration de 2 € pour toute inscription sur place

Envoi à Emmanuel CURIEN - 10 allée des bouleaux 88330 Châtel / Moselle

Joindre au bulletin d'inscription : la copie de la licence ou du certificat médical ainsi que le règlement à l'ordre de « Coureurs des Remparts ».

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter (en ligne sur [www.trailviedechateau.fr](http://www.trailviedechateau.fr))

Date et signature :